

Aline Abate

PHOTOGRAPHE

GUIDE PORTRAITS ART THERAphie



Les portraits d'ART THERAphie, c'est quoi et Pourquoi choisir Aline Abate pour ces portraits?

Cette idée d'art thérapie par la photo a fait son chemin dans la tête et les tripes d'Aline depuis sa rencontre avec une maman, une famille incroyable qui a eu besoin de ses services à plusieurs reprises, pour capter des moments d'émotions intenses.

Et là, cette révélation: et si on pouvait aider les gens à sortir ces émotions et se libérer, par l'art?

La thérapie par la photo, c'est un peu comme une séance chez le psy, mais en beaucoup plus simple.

Vous n'avez pas à parler si vous n'y arrivez pas, il vous suffit de vous laisser porter.

Ah oui, et comment?

Cette séance de THERAphie, sera entièrement personnelle, créée entre vous et Aline.

On utilisera ce qui vous fait du bien, ce qui vous permet d'exprimer vos émotions, de « lâcher » ce que vous contenez.

Ca peut être, écouter une musique, chanter, danser, discuter, rejouer une scène de votre vie...

Et Aline dans tout ça?

Elle aime les émotions. Toutes les émotions, les folles, les douces, les tendres, les exaltantes, mais il y a aussi les dures, celles qui vous brisent et vous maintiennent sous l'eau...

Elle saura vous guider, trouver ce petit truc qui vous libérera, peut être pas en une seule séance, mais elle fera tout son possible pour que vous en sortiez plus léger.



« Je veux me reconnecter, garder
les pieds sur Terre.
Reprendre goût aux petits plaisir. »

S.

En quoi faire des photos de vos émotions peut vous libérer, à quoi ça va servir?



Les photos obtenues pendant la séance vous montreront le chemin parcouru pour atteindre ce sentiment de liberté.

Elles auront une forte signification à vos yeux, car elles retranscriront vos émotions, celles qui vous empêchaient d'avancer.

A la différence des Portraits Solo, Portraits de Femme, ces séances THERAphie, n'ont pas pour objectif l'image ou la confiance en soi, même si le résultat des photos aura un rôle aussi là-dessus.

Ces photos sont beaucoup plus personnelles car fortes de sens.



Aline participe pleinement à la séance avec vous, le but n'est pas de faire des photos de tapis rouge, elle sera là pour vous écouter, échanger et vous mettre à l'aise.

Le déroulement

Ces séances durent généralement 45min à 1h30.

Nous allons d'abord faire connaissance et discuter de vous, de votre projet.

On découvrira vos tenues et accessoires, comment nous allons aborder cette séance.

Vous pouvez aussi venir sans tenues particulières, seulement un objet important dans votre vie.

Nous pourrons travailler autour de cet objet, autour d'un souvenir, d'une musique, d'un mouvement, d'une sensation.

Ces séances sont bien plus que des photos, c'est une *extériorisation de tout ressenti*.

Les tarifs

1 THERAphie

Durée ~1h30
7 photos en téléchargement

190€

ABONNEMENT

3 séances minimum
Durée ~45min/séance
5 photos en téléchargement

79€ la séance (pour l'abonnement des 3 premières séances)

89€ la séance supplémentaire

Aline Abate

PHOTOGRAPHE

contact@alineabate.fr

www.alineabate.fr

